С 18 по 24 марта 2024 года в России проходит Неделя профилактики инфекционных заболеваний

С 18 по 24 марта 2024 года в России, в соответствии с планом региональных тематических мероприятий по профилактике заболеваний и поддержке здорового образа жизни, утвержденном Министерством здравоохранения Российской Федерации, проходит Неделя профилактики инфекционных заболеваний (приуроченная ко Всемирному дню борьбы против туберкулёза (ООН, ВОЗ).

Инфекционные заболевания возникают при наличии болезнетворных микроорганизмов и передаются от зараженного человека к здоровому.

Одним из главных врагов человечества в инфекционной практике является ТУБЕРКУЛЕЗ! Победить его, к сожалению, не удалось до сих пор.

Туберкулёз — это инфекционное заболевание, которое вызывают микробактерии (возбудитель — МБТ — микобактерия туберкулеза или палочка Коха, названная в честь открытия этой бактерии Робертом Кохом), которые обладают высокой устойчивостью к факторам внешней среды, не боятся низких температур.

Попав в организм человека, МБТ могут находиться в нём в течение всей его жизни, поражая чаще всего легкие.

Возбудитель туберкулеза может попасть по кровеносным и лимфатическим сосудам в другие органы: почки, кости, глаза. кожу. В данном случае его называют внелегочным туберкулезом. Такой больной не является источником инфекции для окружающих.

МБТ могут попасть в организм здорового человека, но инфицирование не всегда приводит к заболеванию! Это зависит от того какое их количество попало в организм и состояния иммунитета в целом. Только 10% инфицированных МБТ людей заболевает туберкулёзом.

Источником туберкулеза являются больные с активной формой легочного туберкулеза.

Пути заражения туберкулезом:

* аэрогенный (при вдыхании воздуха с наличием возбудителя — при чихании и кашле, разговоре в составе мельчайших капель);
* воздушно — пылевой (в запыленных помещениях, где находился больной);
* пищевой (при употреблении в пищу зараженных продуктов питания, молоко, яйца, мясо);
* контактный (через предметы быта, через вещи, которыми пользовался больной).

Основными симптомами туберкулёза являются:

1. Кашель в течение 3-х недель и более.
2. Одышка.
3. Общее недомогание и слабость.
4. Потеря аппетита, потеря веса.
5. Периодическое повышение температуры тела.
6. Потливость по ночам.
7. Боли в грудной клетке.
8. Кровохарканье.

Выявлению туберкулёза на ранних стадиях способствует своевременное проведение диагностики.

При проявлении вышеперечисленных симптомов заболевания необходимо обратиться к врачу и пройти следующие исследования:

* исследование грудной клетки — методика, с помощью которой можно выявить туберкулезные очаги в ткани легких;
* пробы — реакция Манту, Диаскинтест;
* исследование мокроты на посев — выявление микобактерий, полностью подтверждающее диагноз туберкулеза;
* анализы крови — выявление антител к микобактерии туберкулеза;
* биопсия пораженного органа.

Меры профилактики туберкулеза:

1. Вакцинация БЦЖ (при рождении, в 7 лет).
2. Туберкулинодиагностика у детей — ежегодно, с 15 лет флюорография легких 1 раз в два года.
3. Всем, кто был в контакте с профилактической целью назначаются противотуберкулезные препараты.
4. Правильное питание (мясо, свежие фрукты, овощи, молоко и кисломолочные продукты).
5. Оптимальное сочетание режима труда и отдыха, достаточный сон, прогулки на свежем воздухе.
6. Отказ от вредных привычек.

Берегите себя и своих близких!

Отделение медицинской профилактики поликлинического отделения

ГБУЗ «ЦРБ Апшеронского района» МЗ КК