**С 02 по 08 сентября — неделя профилактики кожных заболеваний**

Первое впечатление о человеке создаёт его внешний облик, немалую роль играет при этом и состояние кожи.

Кожа представляет собой самый большой и один из самых сложно устроенных органов человека. Вследствие непосредственного контакта эпидермальных структур с агрессивной внешней средой кожа подвержена воздействию различных инфекционных, грибковых, вирусных, атмосферных и механических агентов, в результате чего склонна к развитию разнообразных дерматологических заболеваний и течению патологических процессов. Каждый человек так или иначе сталкивается с кожными заболеваниями. Актуальной проблемой в настоящее время считают наличие сочетанного формирования иммунодефицитного состояния и высокой аллергической реактивности, что имеет место, например, у больных экземой, атопическим дерматитом, почесухой, псориазом и др. хронических дерматозах.

Нередко кожа первой сигнализирует о возникшем заболевании внутренних органов. Дерматологи достаточно часто выявляют у больных, обратившихся с жалобами на зуд и высыпания такие заболевания, как сахарный диабет, поражения печени, желудочно-кишечного тракта, глистные инвазии, поражения кроветворной системы и др. Длительно и упорно протекающие кожные проявления возможны при онкологических заболеваниях внутренних органов.

Поддерживая здоровье организма в целом, мы улучшаем состояние кожи. Но и кожа влияет на наше общее здоровье. Она защищает наш организм от механических воздействий, повреждающего действия солнечного света, болезнетворных микробов. Кожа человека является огромным органом чувств, воспринимая болевую, тактильную и температурную чувствительность. Участвует кожа в процессах дыхания и обмена веществ.

Ухаживая за кожей, мы не только становимся более привлекательными, но и помогаем ей лучше выполнять свои многочисленные функции, улучшаем состояние всего организма в целом.
Комплексное применение основных ингредиентов пищи, витаминов, рациональный водный режим и систематический уход – мощные профилактические факторы, повышающие адаптационные возможности кожи и всего организма, предупреждающие возникновение воспалительных дерматозов.

В первую очередь, при появлении подозрений и жалоб стоит обратиться к врачу – дерматологу или дерматовенерологу!

**НЕ СТОИТ ЗАНИМАТЬСЯ САМОЛЕЧЕНИЕМ!**

Даже на первый взгляд «невинные» заболевания могут перейти в хроническую форму и преследовать Вас в течении всей жизни, перерастая в устойчивые слабо излечимые формы. Не пренебрегайте рекомендациями дерматолога о лабораторном обследовании, консультациях гастроэнтеролога, эндокринолога, иммунолога и других специалистов. Это поможет Вам сохранить своё здоровье.

Отделение медицинской профилактики поликлинического отделения

ГБУЗ «ЦРБ Апшеронского района» МЗ КК